

Modern Pulse

Smartwatch · Model GTR1

Handleiding · Operation manual · Bedienungsanleitung

NL Bedankt voor je aankoop. Lees deze handleiding zorgvuldig door vóór gebruik.

EN Thank you for your purchase. Please read this manual carefully before use.

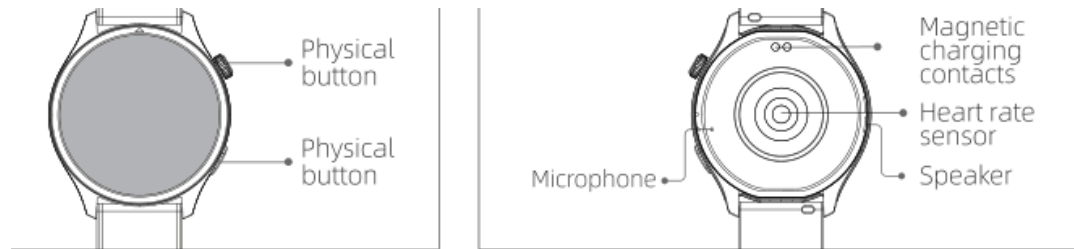
DE Vielen Dank für Ihren Kauf. Bitte lesen Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch.

Nederlandse support · 30 dagen proberen · 5 jaar garantie

Scherm / Screen	1,43" AMOLED
Batterij / Battery	3,8 V / 450 mAh
Laadspanning / Charging voltage	5 V ±0,2 V
Laadtijd / Charging time	± 2 uur
Gebruiksduur / Battery life	8-10 dagen
Waterbestendig / Water resistance	5ATM
Gewicht / Weight	34,1 g
Temperatuur / Temperature	0 °C tot 60 °C
Bluetooth	BLE 5.3
Frequentie / Frequency	2402-2480 MHz
Max. zendvermogen / Max. TX power	4 dBm



Scan voor de VeryFit-app
Scan for the VeryFit app



Physical button operation

Bediening met de knoppen Physical button operation · Tastenfunktion

NL

Kort drukken op de bovenste knop

1. Terug naar de vorige pagina; 2. Wekt het scherm wanneer het uit is; 3. Drie keer snel achter elkaar drukken om een noodcontact te bellen.

Lang drukken op de bovenste knop

1. Schakelt het horloge in; 2. Bij het inschakelen 8 seconden ingedrukt houden om te herstarten.

Kort drukken op de onderste knop

Snelkoppelingen aanpassen. In de horloge-instellingen (instellingen onderste knop) kies je de app die je snel wilt openen.

Lang drukken op de onderste knop

5 seconden ingedrukt houden om de pagina voor uitschakelen en herstarten te openen.

EN

Short press the upper button

1. Return to the previous page; 2. Wake up the screen when it is off; 3. Short-press 3 times in a row to call an emergency contact.

Long press the upper button

1. Turn on the watch; 2. When turning on, hold for 8 seconds to restart.

Short press the lower button

Customise shortcut keys. In Watch settings (lower-button settings) you can select the app you want to open quickly.

Long press the lower button

Hold for 5 seconds to open the shutdown and restart page.

DE

Obere Taste kurz drücken

1. Zur vorherigen Seite zurückkehren; 2. Bildschirm aktivieren, wenn er ausgeschaltet ist; 3. Dreimal kurz hintereinander drücken, um einen Notfallkontakt anzurufen.

Obere Taste lang drücken

1. Uhr einschalten; 2. Beim Einschalten 8 Sekunden lang drücken, um neu zu starten.

Untere Taste kurz drücken

Schnellzugriffstasten anpassen. In den Uhreinstellungen (Einstellungen der unteren Taste) wählen Sie die App, die Sie schnell öffnen möchten.

Untere Taste lang drücken

5 Sekunden lang drücken, um die Seite zum Herunterfahren und Neustarten aufzurufen.

In- / uitschakelen

Turning on / off · Einschalten / Ausschalten

NL

Inschakelen

Wanneer het horloge uit is, schakelt het automatisch in zodra je het op de lader legt.

Let op: laad het horloge op om het vóór het eerste gebruik te activeren. Gebruik de originele voedingsadapter om op te laden.

Houd knop 1 ingedrukt om het horloge in te schakelen.

Uitschakelen

Het horloge uitschakelen: ga naar Instellingen → Uitschakelen. Draai de kroon omhoog en omlaag om door de horloge-interface te schuiven.

EN

Turning on

While the watch is off, it turns on automatically when you put it on charge.

Note: charge the watch to activate it before first use. Use the original power adapter for charging.

Press and hold button 1 to turn on the watch.

Turning off

To turn off the watch: go to Settings → Power off. Rotate the encoder crown up and down to slide through the watch interface.

DE

Einschalten

Solange die Uhr ausgeschaltet ist, schaltet sie sich automatisch ein, wenn sie aufgeladen wird.

Hinweis: Laden Sie die Uhr auf, um sie vor dem ersten Gebrauch zu aktivieren. Verwenden Sie zum Laden das Original-Netzteil.

Halten Sie Taste 1 gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Ausschalten

Uhr ausschalten: Navigieren Sie im Menü zu Einstellungen → Ausschalten. Drehen Sie die Krone nach oben und unten, um durch die Uhroberfläche zu blättern.

App downloaden en koppelen

App download & pairing · App herunterladen & koppeln



VeryFit-app

NL

1. App downloaden

Download en installeer de **“VeryFit”**-app in de App Store of Google Play, of scan de QR-code hiernaast.

2. Koppelen

Open de VeryFit-app → schakel Bluetooth in op je telefoon → zoek in de app naar het apparaat om te koppelen (of scan de QR-code op het apparaat) → voltooi het koppelen in de app (of op het apparaat).

EN

1. App download

Download and install the **“VeryFit”** app from the App Store or Google Play, or scan the QR code shown here.

2. Pairing

Open the VeryFit app → activate Bluetooth on your phone → search for the device in the app to pair (or scan the QR code on the device) → complete pairing in the app (or on the device).

DE

1. App herunterladen

Laden Sie die App **„VeryFit“** im App Store oder bei Google Play herunter oder scannen Sie den QR-Code hier und installieren Sie sie.

2. Koppeln

Öffnen Sie die VeryFit-App → aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Handy → suchen Sie in der App nach dem Gerät zum Koppeln (oder scannen Sie den QR-Code auf dem Gerät) → schließen Sie die Kopplung in der App (oder auf dem Gerät) ab.

Schermbediening Screen operation · Bildschirmbedienung

NL

Omhoog / omlaag vegen

1. Door het menu bladeren. 2. Lange tekst/details bekijken.

Naar links / rechts vegen

1. Door het menu bladeren.

Op het scherm tikken

1. Het menu openen. 2. Handelen volgens de aanwijzingen.

Tikken en vasthouden

1. Wisselen tussen wijzerplaten.

EN

Swipe up / down

1. Scroll through the menu. 2. View long text/details.

Swipe left / right

1. Scroll through the menu.

Tap the screen

1. Open the menu. 2. Operate according to the prompts.

Tap and hold

1. Switch between watch faces.

DE

Aufwärts / abwärts wischen

1. Durch das Menü blättern. 2. Lange Texte/Details anzeigen.

Nach links / rechts wischen

1. Durch das Menü blättern.

Auf den Bildschirm tippen

1. Das Menü aufrufen. 2. Gemäß den Aufforderungen bedienen.

Bildschirm gedrückt halten

1. Zwischen Zifferblättern wechseln.

Funcities Features · Funktionen

NL

De Modern Pulse biedt functies zoals 5ATM-waterbestendigheid, een ultralange batterijduur, volledige touchscreen-bediening, lage latentie, 110 sportmodi en meerdere cloud-wijzerplaten. Hij ondersteunt onder andere hartslagmeting en stressdetectie gedurende de dag, bloedsuurstofmeting, meting van de lichaamsenergie en slaapmeting. Voor gebruiksaanwijzingen en veelgestelde vragen over deze functies open je de app en ga je naar het gedeelte “Gebruikershandleiding”.

EN

The Modern Pulse offers features such as 5ATM water resistance, ultra-long battery life, full-screen touch control, low latency, 110 workout modes and multiple cloud watch faces. It supports heart-rate monitoring and stress detection throughout the day, blood-oxygen detection, body-energy detection, sleep monitoring and more. For operating instructions and FAQs on these features, open the app and go to the “User Guide” section.

DE

Die Modern Pulse verfügt über Funktionen wie 5ATM-Wasserbeständigkeit, ultralange Akkulaufzeit, Vollbild-Touch-Bedienung, geringe Latenz, 110 Trainingsmodi und mehrere cloudbasierte Zifferblätter. Sie unterstützt Herzfrequenzüberwachung und Stresserkennung im Laufe des Tages, Blutsauerstoffmessung, Erkennung der Körperenergie, Schlafüberwachung und mehr. Anleitungen und häufig gestellte Fragen zu diesen Funktionen finden Sie in der App im Abschnitt „Bedienungsanleitung“.

NL

Drie tips voor gebruik en onderhoud: 1. Houd het product schoon; 2. Houd het product droog; 3. Draag het product niet te strak.

- Gebruik geen huishoudelijke schoonmaakmiddelen om het product te reinigen; gebruik een zeepvrij reinigingsmiddel.
- Hardnekkige vlekken kun je het beste met alcohol schoonwrijven.

Waterbestendig: niet geschikt voor duiken, zwemmen in zee of gebruik in de sauna. Wel geschikt voor zwembaden, de douche (koud water) en ondiep water.

EN

Three suggestions for use and maintenance: 1. Keep the product clean; 2. Keep the product dry; 3. Do not wear the product too tightly.

- Do not use household cleaners to clean the product; use a soap-free cleaner instead.
- For stubborn stains, wipe with alcohol.

Waterproof: not suitable for diving, sea swimming or sauna use. Suitable for swimming pools, showers (cold water) and shallow water.

DE

Drei Ratschläge zur Verwendung und Pflege: 1. Halten Sie das Produkt sauber; 2. Halten Sie das Produkt trocken; 3. Tragen Sie das Produkt nicht zu eng.

- Verwenden Sie zur Reinigung keine Haushaltsreiniger; verwenden Sie stattdessen ein seifenfreies Reinigungsmittel.
- Hartnäckige Flecken entfernen Sie am besten durch Abwischen mit Alkohol.

Wasserdicht: nicht zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder in der Sauna geeignet. Geeignet für Schwimmbäder, Duschen (kaltes Wasser) und flaches Wasser.

Veiligheid

Safety instructions · Sicherheitshinweise

NL

- Stel het product en de accessoires niet bloot aan extreme temperaturen; dit kan gevaren veroorzaken zoals defecten, brand of explosie.
- Bescherm het product tegen harde stoten of schokken om schade en storingen te voorkomen.
- Demonteer of wijzig het product en de accessoires niet zelf. Neem bij een defect contact met ons op voor service na aankoop.

Draagcomfort: krijg je huidirritatie tijdens het dragen, maak het apparaat dan schoon en draag de band comfortabel en niet te strak. Houdt de irritatie aan, draag het horloge dan niet langer en raadpleeg een arts.

EN

- Do not expose the product and its accessories to extreme temperatures, as this may cause hazards such as failure, fire or explosion.
- Protect the product from strong impacts or jolts to avoid damage and malfunctions.
- Do not disassemble or modify the product or its accessories yourself. Contact us for after-sales service if the product fails.

Wearing comfort: if you experience skin irritation while wearing the watch, clean the device and keep the strap comfortable and not too tight. If irritation persists, stop wearing it and consult a doctor.

DE

- Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus, da dies zu Gefahren wie Ausfall, Feuer oder Explosion führen kann.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Erschütterungen, um Schäden und Fehlfunktionen zu vermeiden.
- Demontieren oder verändern Sie das Produkt und sein Zubehör nicht selbst. Wenden Sie sich bei einem Defekt an den Kundendienst.

Tragekomfort: Treten beim Tragen Hautreizungen auf, reinigen Sie das Gerät und tragen Sie das Armband bequem und nicht zu eng. Halten die Reizungen an, tragen Sie die Uhr nicht weiter und suchen Sie einen Arzt auf.

CE · Voldoet aan de toepasselijke EU-richtlijnen. WEEE: gooi dit product niet bij het huishoudelijk afval — lever het in bij een inzamelpunt voor elektronisch afval. / Complies with the applicable EU directives; do not dispose of with household waste. / Entspricht den geltenden EU-Richtlinien; nicht über den Hausmüll entsorgen.